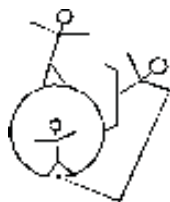


**Consulenza
Psicologica e Psicoterapia
Individuale, Familiare e di Coppia**

Offro consulenze per:

- disturbi del comportamento alimentare
- disturbi dell'immagine di sé
- disturbi d'ansia
- disturbi da attacco di panico
- fobie
- disturbi dell'umore
- disturbo ossessivo-compulsivo
- disturbi di origine psicosomatica
- disturbi depressivi
- consulenze familiari
- problemi di coppia
- problematiche dell'età evolutiva
- problematiche adolescenziali
- problemi relazionali genitori-figli



Dott.ssa Maddalena Marrasso

Psicologa Psicoterapeuta

*Esperta in Psicoterapia e Psicologia
Relazionale e Familiare*

**Consulenza
Psicologica e Psicoterapia
Individuale, Familiare e di Coppia**

PER APPUNTAMENTI:

Cell. 328.3021235

e-mail: psicologaonline@altervista.org

Sito Web: <http://www.psicologaonline.altervista.org/>

Consulenza

Psicologica e Psicoterapia Individuale, Familiare e di Coppia

Il servizio è rivolto a **singoli, coppie, famiglie** che si trovano in un momento di difficoltà, disagio, sofferenza nel proprio percorso di vita. Tante e diverse possono essere le situazioni, gli eventi, i sintomi, i problemi che si manifestano nel nostro cammino di crescita personale e che possono stare alla base di una richiesta di **consulenza psicologica**.

Alcune volte si attraversa un **periodo di crisi e confusione** generale in cui manca l'armonia tra i propri bisogni e l'ambiente o in cui ci si trova privi di punti di riferimento perché quelli che si sono sempre avuti vengono a mancare o improvvisamente non sono più validi. Altre volte eventi imprevedibili e dolorosi (lutto, separazione, divorzio, malattia) possono irrompere nella nostra vita e minare il nostro equilibrio psichico e/o fisico. Altre volte ancora un sintomo può manifestarsi per dare l'allarme, per segnalare che forse non stiamo rispettando i nostri veri bisogni, le nostre necessità ed

esigenze più vere e profonde o che la fase di vita che stiamo attraversando richiede nuove modalità di adattamento, nuovi modi di "essere nel mondo".

La consulenza psicologica, dunque, si rivolge a tutti coloro che sperimentano un **disagio** che incide in maniera più o meno significativa sul proprio benessere ed equilibrio psicologico.

Lo **scopo della consulenza psicologica** è l'individuazione della problematica della persona in oggetto e l'attivazione delle risorse perché essa possa affrontare al meglio le difficoltà attuali, la progettazione dell'intervento più adatto (qualora ce ne sia necessità) per quel tipo di difficoltà e la definizione degli obiettivi che si intende raggiungere attraverso l'intervento.

